

Mötesmanual

Klockan har blivit _____ och jag heter **X** och är **X**. Jag har blivit ombedd att leda detta CA-möte.
Mötet håller på i _____ och är ett öppet steg-/talarmöte.

Först vill jag fråga om det är någon som är här på **sitt livs första CA-möte?** (Om ja, läs "Till nykomlingen")

Är det någon som **varit ute och använt** och vill komma tillbaka? (om ja, dela ut vit bricka)

Är det någon som har **drogfri tid** att uppmärksamma?

Nu föreslår jag att vi stillar oss en stund och tänker efter varför vi kommit hit idag och skänker en tanke till dom som fortfarande använder och lider.

Får jag be den som har **"Inledningen"** att läsa den?

Får jag be den som har **"Vem är en CA-medlem?"** att läsa den?

Får jag be den som har **"Vi kan tillfriskna"** att läsa den?

Dagens steg är _____. (Om nykomling finns på mötet: 1:a steget)

Nu när jag öppnar för delning vill jag påminna om att det på sidan 45 i stora boken står: "Det verkligt stora för var och en av oss är att vi upptäckt en gemensam lösning. Vi har en utväg som vi kan vara helt överens om och i vilken vi kan samverka rättvist och harmoniskt". Dela därför om lösningen. På det här mötet tillämpar vi _____ minuters delningar och jag som är mötesledare har rätt att avbryta genom att knacka i bordet. Jag vill också be er att sätta era mobiler på ljudlöst.

(Delningsrunda)

Får jag be den som har **"Att ge vidare"** att läsa den?

En sponsor är en person som har gjort de 12 stegen och som finns tillgänglig för att vägleda andra genom stegen. Nu vill jag be alla **tillgängliga sponsorer** att räcka upp handen.

Sen vill jag påminna om den **7:e traditionen**, att vi är självförsörjande genom egna frivilliga bidrag.
(Skicka runt hatt)

Finns det några **CA-relaterade meddelanden?**

Jag vill även påminna om den **12:e traditionen**, att vi är anonyma. Vem vi sett här och vad vi hört här stannar i våra hjärtan, men för gärna budskapet om tillfrisknande vidare.

Slutligen vill jag tacka för förtroendet att leda detta möte. Jag vill även tacka **X** för att du/ni öppnat lokalen och kokat kaffe till oss.

Vill **X** leda oss in i sinnesrobönen?

