



### Traditions-/gruppinventering

De tolv traditionerna är för gruppen vad stegen är för individen. Traditionerna hjälper oss att hålla programmet för tillfrisknande vid liv och framgångsrikt. De hjälper oss att bibehålla vår integritet och balans, både individuellt och kollektivt. Dessa traditioner är fullständigt förklarade i *"Tolv steg och tolv traditioner"*. Vi vet att det inte finns några måsten i vår gemenskap, men på hur många av dessa frågor kan ni som grupp eller du som individ svara "Ja" på? Vi uppmanar dig att läsa detta med öppet sinne.

1. Vår gemensamma välfärd bör komma i första hand, personligt tillfrisknande beror på sammanhållningen inom CA.

Brukar jag avstå från att prata om andra bakom deras rygg? Går jag därifrån när andra börjar skvallra?

Fokuserar jag på mitt eget program för tillfrisknande?

Visar jag tålmod och tolerans mot de som förolämpar mig?

Uppmuntrar och stödjer jag harmoni inom gruppen?

Låter jag bli att uttala negativa påståenden om andra grupper och gemenskaper?  
Visar jag andra respekt så som jag själv vill bli respekterad?

När jag närvarar på möten, deltar jag genom att läsa, dela, och hjälpa andra?

Är jag villig att dela alla aspekter av mina erfarenheter, min styrka och mitt hopp på CA-möten?

Försöker jag ändra mitt beteende när jag ser att de hamnar i konflikt med traditionerna?

Bibehåller jag en känsla av tacksamhet för att vara en tillfrisknande beroende?

2. För vår grupp finns bara en högsta auktoritet – en älskande Gud, såsom Han kommer till uttryck i vårt gemensamma gruppsamvete. Våra ledare är blott betrodda tjänare, de styr inte.

Är jag uppmuntrande gentemot min grupps betrodda tjänare?

Litar jag på grupprocessen som inkluderar, gruppsamvetet, delningar, beslut, röstning, val o.s.v.?

Är jag villig att göra servicearbete inom CA?

Accepterar jag ansvaret över mitt 12-stegsarbete och mina CA-åtaganden?

Gör jag någonsin service utan att berätta det?

Är jag villig att stödja gruppsamvetets beslut, även om det går emot mitt egna?

Känner jag att gruppsamvetet är informerat?

Avstår jag från att inte yttra mig i angelägenheter jag inte vet någonting om?

Klarar jag av att göra servicearbete utan att söka personlig bekräftelse?

3. Det enda villkoret för medlemskap i CA är en önskan att sluta använda kokain och alla andra sinnesförändrande substanser.

Accepterar jag nykomlingar till CA villkorslöst?

Är jag tolerant inför nykomlingens oerfarenhet vid delning?

Är jag villig att föra CAs budskap vidare till vilken beroende som helst oavsett, ras, religion, utbildning, ålder, kön, sexuell läggning eller social status?

Är jag villig att välkomna alla nykomlingar lika oavsett deras status eller yrke?

Förstår jag att nykomlingens önskan att vara nykter inte behöver vara uppriktig eller ärlig?

Hjälper jag nykomlingar känna sig välkomna genom att göra saker som:

...komma ihåg deras namn och säga hej?

...starta en konversation efter mötet med dem?

...ger dem mitt telefonnummer?

...erbjuder dem skjuts till mötet?

...introducerar dem till andra beroende?

...bjuder ut dem på kaffe osv efter mötestid?

4. Varje grupp bör vara självstyrande - utom i angelägenheter som berör andra grupper eller CA som helhet.

När vår grupp fattar autonoma beslut, tar vi hänsyn till andra CA-grupper och CA som helhet?

Anstränger jag mig för att ha kontakt med andra CA-grupper och ha en öppen kommunikation?

Förstår jag att det finns många sätt att se på ett problem? Förstår jag att det många olika tillvägagångssätt?

Förstår jag att för vissa icke-medlemmar som vet att jag är med i CAs gemenskap, att mina handlingar och beteenden kan representera CA som helhet?

5. Varje grupp har endast ett huvudsyfte – att föra budskapet vidare till de beroende som fortfarande lider.

Tror jag att jag själv har något att erbjuda en annan beroende?

Är jag villig att förklara för en nykomling om CAs programs begränsningar? Hjälper jag min grupp på alla möjliga sätt att fullfölja dess huvudsyfte?

Är jag uppmärksamman inför att en CA medlem med lång tid också är en beroende som kan lida? Försöker jag hjälpa dem och också lära mig ifrån dem?

Är jag villig att göra 12-stegsarbete oavsett egen vinning?

Delar jag med mig om kunskapen om CAs verktyg med andra?

Försäkrar jag att jag för CAs budskap vidare och inte bara min personliga åsikt?

6. En CA-grupp bör aldrig gå i borgen för, finansiera eller låna sitt namn till närbesläktade sammanslutningar eller utomstående företag, annars kommer problem med pengar, egendom och prestige att skilja oss från vårt ursprungliga syfte.

Förstår jag att göra någonting som inte bidrar till vårt huvudsyfte kan skada gruppen?

Är jag medveten om att icke CA-relaterade insamlingsaktiviteter driver oss bort från vårt ursprungliga huvudsyfte?

Är jag medveten om att ifall jag stödjer eller finansierar en förening eller liknande verksamheter kan komma skada CA som helhet?

Är jag medveten om att låna ut CAs namn till någon annan verksamhet eller rörelse kan ta bort CAs huvudsakliga fokus?

7. Varje CA-grupp bör vara helt självförsörjande och vägra ta emot ekonomiskt stöd utifrån.

Bidrar jag med allt jag kan för att bibehålla gruppens förmåga att försörja sig själv?

Har jag lagt extra pengar i hatten för att jag vetat om att en nykomling inte finansiellt kunnat bidra? Visar jag intresse för kassörens rapporter?

Förstår jag att servicearbete för gruppen som helhet hjälper CA att förbli självförsörjande?

8. CA bör för alltid förbli en icke-professionell organisation men våra servicecentra kan anställa personal för speciella uppgifter.

Kommer jag ihåg när jag delar att jag inte är en expert på tillfrisknande, beroende, medicin, sociologi, psykologi, relationer eller Gud?

Är jag medveten om skillnaden mellan CAs stegarbete och arbetet som utförs av professionella rådgivare, doktorer och präster?

9. CA som sådant bör aldrig organiseras men vi kan tillsätta styrelser och kommittéer för service – dessa är direkt ansvariga inför dem de tjänar.

Är jag villig att släppa kontrollen om min CA-grupp och de som är omkring mig?

Utövar jag tålmod och ödmjukhet när jag utför service i CA?

När jag utför service, ser jag då människorna jag tjänar som individuella medlemmar av CA?

Är jag medveten om hur viktig det är med "andan av rotation"? Är jag kapabel att slutföra min tid av service och avgå med värdighet?

10. Anonyma Kokainister tar aldrig ställning för eller emot i yttre angelägenheter, alltså bör CA´s namn aldrig dras in i offentliga tvister.

Är jag medveten om att CA aldrig tar ställning i yttre angelägenheter, speciellt när jag delar mina personliga erfarenheter angående behandlingshem, kyrkor, sjukhus, fängelser och mina personliga åsikter om sådana ämnen som alkohol, legalisering av marijuana, religion etc..?

Förstår jag att om CA uttryckte några åsikter om yttre angelägenheter kan det skapa exkludering och kontroverser?

Försöker jag med all min kraft att inte bryta denna tradition, även på minsta sätt?

Påminner jag mig själv om att jag inte kan kontrollera andras tankar eller troföreställningar, särskilt andra beroende, sponsier o.s.v.?

På gruppnivå, avstår jag från att uttrycka mina åsikter i yttre angelägenheter?

11. Vår kontakt med allmänheten är baserad på rörelsens egen kraft snarare än på direkt propaganda. Vi bör alltid iakttaga personlig anonymitet i förhållande till press, film, radio, och TV.

Är kvalitén på min nykterhet och mitt tillfrisknande attraktivt för andra beroende?

Förstår jag vikten av personlig anonymitet i förhållande till media?

12. Anonymiteten är den andliga grundvalen för våra traditioner och påminner oss ständigt om att ställa princip framför person.

Hjälper jag andra anonymt och utför jag service utan att söka bekräftelse?

Respekterar jag anonymiteten hos en beroende som delar något i förtroende med mig?

Avstår jag från att klaga på andra medlemmars negativa beteende?

När det kan hjälpa en annan beroende, är jag då villig att dela med mig att jag är en medlem av CA?

Avstår jag från att fanatiskt förespråka CA?

*Frågorna för respektive tradition översatt från "Traditions Group Inventory" för godkännande av CA Sveriges Areamöte.*

*Traditionerna godkänd enligt tidigare:*

*C.A. World Service Conference-Godkänd litteratur.  
Cocaine Anonymous World Services, Inc. Copyright © 1984*