



SJUKHUS & INSTITUTIONER

EN HANDBOK FÖR DIG SOM VILL GÖRA SERVICE INOM S&I



***”CA som sådant bör aldrig
organiseras men vi kan tillsätta
styrelser och kommittéer för
serviceverksamhet – direkt
ansvariga inför dem de tjänar.”***

Tradition nio



FÖRARBETE

Allt du behöver veta
för att komma igång..... 4

KONTAKT

Behjälpliga råd och riktlinjer för hur du kan ta kontakt
med ett sjukhus eller annan institution 5

MÖTESFORMAT

Information om hur du agerar
när du väl är på plats 6

EFTER MÖTET

Tips på hur du agerar för att främja
fortsatt arbete på institutionen 8

PRAKTISKA MÖTEN OCH ATT JOBBA MED S&I-KOMMITTÉN

Beskrivning av tillvägagångssättet för att
förankra ditt arbete i kommittén - tillsammans hjälps vi åt..... 9

ATT ARBETA INOM TRADITIONERNA

CA:s 12-traditioner och en beskrivning av hur
dessa tillämpas på sjukhus & institutioner 11

ANTECKNINGAR

Kontaktuppgifter, erfarenheter med mera..... 13

A

B

C

D

E

F

G

FÖRARBETE

HJÄLPA
ANDRA?

VISST!
MEN HUR?

Gruppen träffas för inledande diskussion.

- Kontakta S&I-kommitten och förankra/förmedla era planer.
- De som vill starta upp S&I-arbete i eran ort träffas för inledande diskussion.
- Läs igenom "World Service Manual H&I" (finns på S&I:s facebook sida).
- Läs igenom "Att arbeta inom traditionerna" (finns på S&I:s facebook sida).
- Anordna en workshop och bjud in alla intresserade, eventuellt även närliggande institutioner.
- Ta fram en lista på institutioner, behandlingshem, avgiftningar etc. som kan tänkas vara intresserade.
- Ta fram en lista på personer som vill vara delaktiga i arbetet.
- Det finns två service-poster för S&I-arbete: institutionsansvarig (rek. nykterhet 1 år) - sköter kontakten med institutionen samt leder möten. Medhjälpare (rek. nykterhet 3 mån) – är med och håller möten. Alla som utför S&I-arbete på möten ska ha gjort de 12 stegen enligt Stora Boken.
- Välj ut ett antal institutioner som är lämpliga att bearbeta rangordnat efter prio 1 samt prio 2.
- Tillsätt en institutionsansvarig för varje institution (rek. nykterhet 1 år).
- Tänk på att vara realistiska i åtaganden då vi hellre sköter dom åtaganden som vi tar på oss än tar på oss mer än vi klarar av.
- Ta fram en ungefärlig tidsplan: sätt ett första datum för återkoppling med kommittén efter 1 vecka (då första kontakten ska vara tagen), sen ett nytt datum efter 2 veckor, planlägg ett praktiskt möte efter en månad då ni träffas och hjälper varandra att gå vidare i arbetet.
- Utse en gruppansvarig som kan koordinera arbetet och kontaktuppgifter ifall gruppen är stor och uppdragen blir många.

KONTAKT



Läs "Ring-mall" och "Att arbeta inom traditionerna".

- Varje institutionsansvarig letar upp kontaktuppgifter till respektive institution.
- Ansvarig kontaktar institutionen och ser till att i första hand hitta rätt person att prata med, exempelvis behandlingsansvarig.
- Presentera CA och vårt syfte samt ta reda på det du kan om institutionen: behandlingslängd, storlek på grupper, möjliga besökstider etc.
- Förmedla ett förslag till institutionen om ett första besök (antingen vid första kontakten eller vid senare tillfälle), om möjligt föreslå ett längre engagemang – exempelvis 1 år.
- Se till att institutionen förstår vilka vi är och vad vi står för. Skicka skriftlig information i ett CA-introduktionsmail (kommitten har färdiga mail på S&I:s facebook sida).



Var noga med att inte kritisera eller yttra åsikter kring behandlingsmetoder eller medicinering.

- Kom ihåg att du representerar CA som helhet – agera därefter.
- Om en institution inte verkar intresserad – fokusera på en annan tills vidare.

MÖTESFORMAT



Se till att komma i tid.

Se också till att sköta klädsel och hygien, vi är på ett formellt uppdrag när vi utför S&I-arbete. Kom ihåg att vissa kanske förknippar exempelvis trasiga kläder (hur moderiktiga de än må vara) med ett liv på gatan.



Förslagsvis en ansvarig samt en medhjälpare håller ett möte med klienterna i ett avskilt rum.

Börja med att läsa en text - exempelvis "Vem är en CA-medlem".

Fortsätt mötet med att två personer berättar individuellt om "hur det var, vad som hände och om hur det är nu" - cirka 15 min var.

Kom ihåg att det handlar om att så ett frö om CA och tillfrisknande enligt de 12-stegen.



Avslutningsvis kan man hålla en max 15 min frågestund. Var noga med att inte förmedla egna åsikter som strider mot traditionerna - det kan missförstås. Det är helt ok att säga t.ex: "Det där har vi inte kommit hit för att prata om".

Var sparsmakad i språket och se upp med att hamna i argumentation, våga avbryta utifall två klienter hamnar i allt för intensiva diskussioner och inled då samtalet på någon aspekt av tillfrisknandet.

Kom ihåg att du/ni representerar CA och inte er själva.

Berätta om vad som har funkat för dig, om dom vill ha det vi har kommer dom att be om det och ta sig till ett av våra möten.

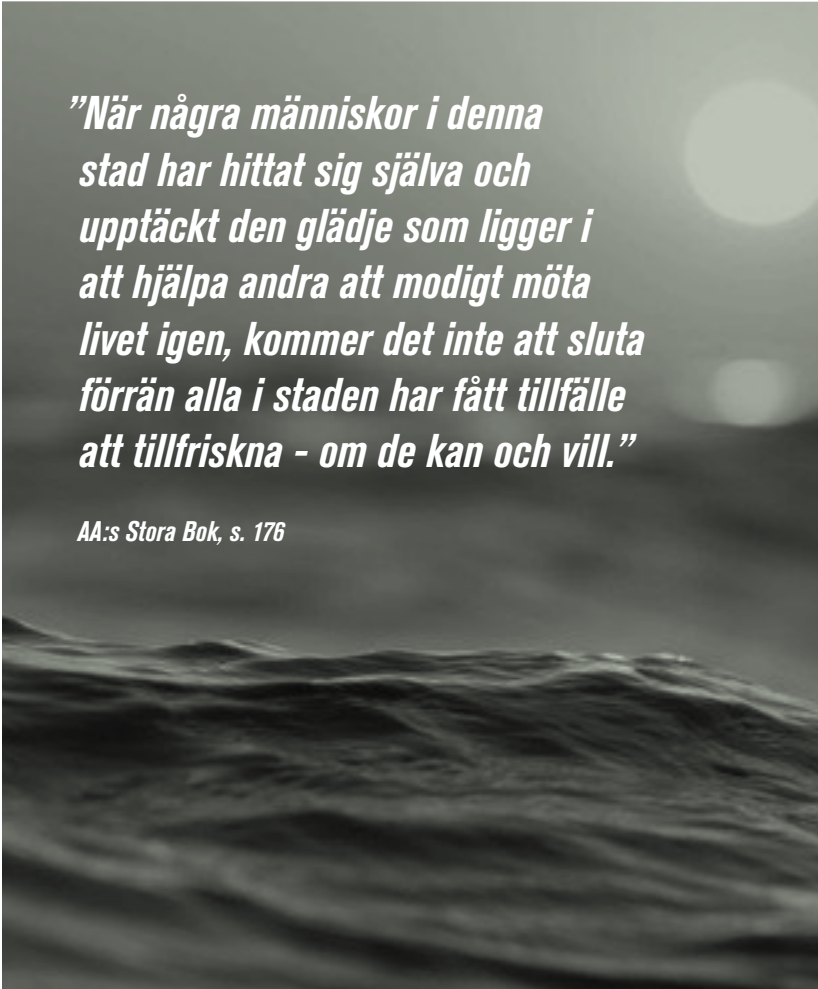
Det är viktigt att du sätter dig själv och dina eventuella förväntningar och önskemål kring exempelvis klientens motivation åt sidan. Så länge vi förmedlar CA:s budskap så har vi gjort det vi kan: det räcker och blir över.

Kanske påpekar du innan mötet börjar att du inte är där för att säga till någon vad dom ska göra.

Håll inte ett för långt möte, det ska kännas spännande även efter att vi gått, det kan därför vara bra att avsluta på topp.



Kanske är du sponsor och har en önskan att sponsra, undvik att använda S&I-uppdrag för att hitta sponsee:er. Vi tror att denna kontakt sker bäst på våra öppna möten, då har dessutom klienten tagit ett eget kliv genom att ta sig till mötet, något som kan innebära större chans för tillfrisknande.



”När några människor i denna stad har hittat sig själva och upptäckt den glädje som ligger i att hjälpa andra att modigt möta livet igen, kommer det inte att sluta förrän alla i staden har fått tillfälle att tillfriskna - om de kan och vill.”

AA:s Stora Bok, s. 176

EFTER MÖTET

- Håll i proffsigheten på väg från mötet och fortsätt att uppträda ödmjukt och trevligt.
- Vi rekommenderar inte att du delar ut ditt privata nummer till klienter när du håller S&I-möten. Vi har visitkort med CA:s journummer, websida samt S&I:s mailadress där all praktisk information kan fås. Det kan innebära en risk för dig att knyta privata kontakter med klienter, ett ansvar som S&I-kommitten inte kan bära och inte heller har tillåtelse att göra (om inte annat avtalats med institutioner).
- Dela ut CA:s möteslistor (finns som PDF för utskrift på CA:s hemsida) samt eventuellt visitkort (kommitten tillhandahåller dessa) och förklara var våra möten finns.
- Försök boka in ett nytt möte redan på väg från mötet om det är att föredra.
- Bestäm inte träff med klienter efter mötet. Hänvisa istället till CA:s öppna möten där sponsorer finns till hands för den som ber om hjälp.
- Om något känns fel eller om du har blivit skrämmd eller något annat tråkigt har hänt (kanske begick du ett misstag under mötet) tveka aldrig att kontakta kommittén och be om stöd. Vi är alla här för att hjälpa och det finns aldrig anledning att bära saker ensam. Vi gör detta frivilligt och det är med stor ödmjukhet som vi visar förståelse så långt det bara är möjligt.



PRAKTISKA MÖTEN OCH ATT JOBBA MED S&I-KOMMITTÉN



Kommitten är till för att tjäna, informera och hjälpa alla grupper som utför S&I-arbete inom CA. För att kommittén ska vara till största möjliga nytta behöver all CA-aktivitet på sjukhus eller annan institution vara känd av kommittén.

- Förutom att gruppen får stöd med material och information håller S&I-kommittén också workshops tillsammans med grupperna vid behov.
- S&I-kommittén hjälper också grupperna att hålla uppdragen vid liv genom att exempelvis begära kontinuerliga rapporter om hur det går. Det här har visat sig avgörande och mycket viktigt för grupperna, utan någon att "rapportera" till så är det mycket lätt att isolera sig och att saker rinner ut i sanden. Att ha en kommitté att kommunicera med kan ge en den lilla extra motivation som ibland behövs.
- Håll kontakten med institutionen levande, vi låter inget rinna ut i sanden utan att ett beslut är taget. Det kan ge CA dåligt rykte om vi uteblir eller sviker våra åtaganden. Detta kan eventuellt försvåra framtida åtaganden.
- Om möjligt och vettigt, håll praktiska möten inom er grupp och diskutera regelbundet traditioner. Hjälps åt att hålla glöden uppe!
- Varje Institutionsansvarig behöver hålla kommittén uppdaterad med aktuell verksamhet och skicka en redogörelse (hur det går, vad som händer etc.) minst en gång var tredje månad - helst varje månad.
- Det finns en hemlig facebook-grupp för kommitténs arbete där alla kan bli medlemmar. Där finns relevant, uppdaterad information samt dokument tillgängliga för nedladdning.



Det är viktigt att alla som gör service inom S&I är införstådda med våra riktlinjer och vi föreslår att ni ser till att alla nya får vara med på ett praktiskt möte innan sitt första uppdrag inom S&I.

- Ha som målsättning att nå ut till så många som möjligt - lägg hellre till en institution än att åka till en institution för ofta. En lämpligt riktlinje är att varje klient får träffa oss en gång. Därför kan intervallet för våra besök vara lika med behandlingens längd. Behandling på tre månader kan alltså innebära att vi kommer var tredje månad.



Kom ihåg att ha roligt och förmedla glädje på dom möten vi håller! Det kan bäst ske om vi jobbar säkert, tillsammans i CA och med traditionerna i ryggen.

- Återigen, tveka aldrig att be om hjälp eller att berätta för S&I-kommitten om misstag som begåtts. Detta är en den viktigaste av kommittens uppgifter, att lösa de problem som kommer att uppstå. Vi är inte här som professionella och även om vi försöker agera proffsigt så är vi amatörer och det måste få vara okej att göra fel. Kommitten lär sig av våra misstag – låt oss ställa till rätta så fort vi bara kan.

ATT ARBETA INOM TRADITIONERNA

Precis som CA har 12 steg för tillfrisknande, har vi också 12 traditioner som hjälper till att hålla vår gemenskap stark. Det är viktigt att dessa traditioner följs. Vi förstår att vissa anläggningar/institutioner inte är bekanta med CA:s traditioner, och de kan därför omedvetet bryta emot dem. Det är vår plikt att hjälpa dessa anläggningar att ha en bättre förståelse för våra traditioner. Vi föreslår tillhandahållandet av en kopia av de tolv traditionerna som förklarar vad CA kan och inte kan göra. Dessutom är det viktigt att vara kunnig i varje anläggnings/institutions regler och förordningar, och respektera dessa när du håller ett möte i deras anläggning.

1 *Tradition Ett " Vår gemensamma välfärd bör komma i första hand, personligt tillfrisknande beror på sammanhållningen i CA."*

Det är viktigt att varje person på ett S&I-möte kan koncentrera sig på det som delas. S&I-mötets ledare bör försäkra sig om att mötet genomförs på ett ordnat och ansvarsfullt sätt.

2 *Tradition Två " För vår grupp finns bara en högsta auktoritet – en älskande Gud såsom Han kommer till uttryck i vårt gemensamma gruppsamvete. Våra ledare är blott betrodda tjänare, de styr oss inte."*

Det är vår erfarenhet att när ett möte är lett av en högre makt i motsats till av egenvilja, är det mycket mer effektivt.

3 *Tradition Tre " Det enda villkoret för medlemskap i CA är en önskan att sluta använda kokain och alla andra sinnesförändrande substanser."*

Närvaron på S&I-möten är ofta reglerad av anläggningarna. Det är inte säkert att deltagarna är på mötet frivilligt, men den enskilde måste bestämma själv om han eller hon har en önskan att sluta använda.

4 *Tradition Fyra " Varje grupp bör vara självstyrande utom i angelägenheter som berör andra grupper eller CA som helhet."*

Det är viktigt att komma ihåg att när vi fattar beslut för S&I:s räkning, kan detta även påverka CA som helhet.

5 *Tradition Fem " Varje grupp har endast ett huvudsyfte – att föra budskapet vidare till andra beroende som fortfarande lider."*

Att dela vår erfarenhet, styrka och hopp med andra samt föra budskapet vidare hjälper oss att förbli nyktra.

6

Tradition Sex " En CA-grupp bör aldrig gå i borgen för, finansiera eller låna sitt namn till närbesläktade sammanslutningar eller utomstående företag, annars kommer problem med pengar, egendom och prestige att skilja oss från vårt ursprungliga syfte."

Som denna tradition tydligt fastställer, går vi inte i borgen för institutioner med hjälp av CA:s namn; vi som gäster samarbetar med institutioner genom att följa deras policys och riktlinjer.

7

Tradition Sju " Varje CA-grupp bör vara helt självförsörjande och vägra ta emot ekonomiskt stöd utifrån."

S&I-möten begränsas till patienter eller fångar; vi ber inte om sjundetradi-tions-donationer på S&I-möten.

8

Tradition Åtta " CA bör alltid förbli icke professionellt men våra servicecentra kan anställa personal för speciella uppgifter."

Introduktionsprogram som S&I-kommittén anordnar bör alltid vara frivilliga; några av anläggningarna kan dessutom kräva att vi fullföljer deras introduktionspro-gram. Vi får aldrig betalt för 12-steps-arbete.

9

Tradition Nio " CA som sådant bör aldrig organiseras men vi kan tillsätta styrelser och kommittéer för serviceverksamhet – direkt ansvariga inför dem de tjänar."

S&I-kommittén är direkt ansvariga inför distriktet eller areaservicekommittén och gemenskapen den representerar.

10

Tradition Tio " CA tar aldrig ställning för eller emot i yttre angelägenheter, alltså bör CA's namn aldrig dras in i offentliga tvister."

Som gäster måste vi respektera anläggningarnas policys även om vi personligen inte håller med dem. Behandlingsformer och förhållningssätt till mediciner är inte ämnen som skall kritiseras av oss på ett S&I-möte.

11

Tradition Elva " Vår kontakt med allmänheten är baserad på rörelsens egen kraft snarare än på direkt propaganda. Vi bör alltid iakttaga personlig anonymitet i förhållande till press, radio, TV och film."

Kom ihåg att detta är ett program baserat på attraktion, du kan komma att vara det enda exemplet för CA en patient eller fånge någonsin kommer att se.

12

Tradition Tolv " Anonymiteten är den andliga grundvalen för våra traditioner och påminner oss ständigt om att ställa princip framför person."

I anonymitetens anda så erkänner våra medlemmar att vi inte kan ta åt oss äran för någon persons tillfrisknande; den beror på en kraft starkare än oss själva.

ANTECKNINGAR

ANTECKNINGAR

ANTECKNINGAR

ANTECKNINGAR

ANTECKNINGAR

ANTECKNINGAR

ANTECKNINGAR

***”Varje grupp har endast ett
huvudsyfte - att föra budskapet
vidare till andra beroende
som fortfarande lider.”***

Tradition fem



SJUKHUS & INSTITUTIONER

WWW.CA-SWEDEN.SE, S.O.I@CA-SWEDEN.SE, 0735-83 86 30